DiB

Regionalmagazin

09

SEPTEMBER 2021

Jetzt auch online lesen unter

WWW.DIB-VERLAG.DE

FIT MIT DIB

WIE KANN MAN SICH ZUM SPORT MOTIVIEREN? (6)

Personaltrainerin Tina Fischl aus Fürstenstein gibt hilfreiche Tipps für das Training „dahoam“

Jeder weiß, wie gesund und wichtig Sport für die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden ist. Aber warum fällt es den meisten Menschen so schwer sich zu motivieren und regelmäßig die Sportschuhe zu schnüren? „Dieses Problem haben fast alle meine Kunden“, so Personaltrainerin Tina Fischl. Oft liegt es daran, dass die richtige Sportart noch nicht gefunden wurde oder man einfach zu schnell zu viel erreichen will. Bleibt der schnelle Erfolg erstmal aus, ist es mit der Motivation dann auch schnell wieder vorbei.

Beim Laufen beispielsweise ist der größte Fehler, dass zu schnell losgelaufen wird oder sich zu weite Strecken vorgenommen werden. Wenn dann der eigene Körper nach kurzer Zeit schlapp macht, fällt es doppelt schwer das nächste Mal wieder loszulaufen. Da muss man sich wirklich Step-by-Step ran tasten, lieber viele kleine Schritte und Zwischenziele setzen anstatt den Körper gleich zu überfordern, erklärt die erfahrene Trainerin. Es kann durchaus sein, dass sie ihren Kunden rät, erstmal mit Walken oder Radfahren die Ausdauer zu verbessern bevor die ersten Laufschritte gemacht werden. Auch ist nicht jeder fürs Laufen gemacht, dann sollte man dies auch nicht erzwingen und nach geeigneten Alternativen suchen.

Mittlerweile gibt es richtig effektive Ganzkörperworkouts, die den kompletten Bewegungsapparat fordern und zudem sehr viel Spaß machen.

Sofern man sich alleine absolut nicht aufraffen kann, ist oft ein Trainingspartner bzw. Personaltrainer sehr wichtig, um eine gewisse Routine zu entwickeln. Wenn man sich geplant immer wieder feste Termine setzt, überlegt man meist zweimal ob man diese wieder absagt.

Motivation pur ist für Tina Fischl das Erklimmen eines Berggipfels, damit sie anschließend die Aussicht genießen kann. **Foto: Fischl**

Am besten klappt Sport im Alltag schon vor der Arbeit bzw. in der Mittagspause oder gleich nach der Arbeit. Ist man nach der Arbeit mal zur Ruhe gekommen, kommt man meist nur schwer von der Couch hoch. Also Sporttasche immer gepackt im Auto haben, damit man sofort durchstarten kann.

Personaltrainerin Tina Fischl wünscht allen Sportbegeisterten viel Spaß und Durchhaltevermögen beim Erreichen der eigenen Ziele. Hier noch einmal die besten Motivationstipps zusammengefasst:

1. Halten Sie sich immer die positiven Auswirkungen vor Augen
2. Setzen Sie sich kleine Zwischenziele und überfordern Sie sich nicht
3. Suchen Sie sich eine Sportart aus, die Ihnen Spaß macht
4. Trainieren Sie mit einem Trainer oder in einer Gruppe
5. Setzen Sie sich feste Trainingstermine in Ihrem Kalender
6. Haben Sie immer eine gepackte Trainingstasche dabei

ILG
... der Energie ⊕ Elektrofachbetrieb

Fürstenstein - ganzheitliche Gebäudetechnik
⊕ Photovoltaik ⊕ Elektroinstallation ⊕ Stromspeicher
Wir entwickeln, planen und führen Ihren Auftrag sauber und termingerecht aus.
Öffnungszeiten: Mo – Do 7:30 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 17:00 Uhr ● Fr 07:30 bis 13:00 Uhr

Eging – Elektrofachhandel
⊕ Fernsehgeräte ⊕ Waschen/Trocknen ⊕ Kochen/Spülen
Beratung, fachkompetente Reparaturen und ganzheitlicher Service sind unsere Stärken.
Öffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr 9:00 bis 12:00 Uhr und 13:00 bis 18:00 Uhr ● Mi, Sa 9:00 bis 12:00 Uhr

Zentrale Fürstenstein: Am Bahnhof 11 ● 94538 Fürstenstein ● Tel.: 08504 957 579-0
Filiale Eging: Unterer Markt 7 ● 94535 Eging am See ● Tel.: 08544 427

www.ilg-energie.de
E-Mail: info@ilg-energie.de ● Facebook: facebook.com/ilg-energie

KUFFNER GmbH
Heizung Solartechnik
Sanitär Spenglerei
Erdwärme Wärmepumpen
Beratung - Planung - Ausführung
Hofmarkstraße 41 · 94529 Aicha v. Wald
Tel.: 08544/916472 · Fax: 08544/918245
Mobil: 0171/5069999 · Reinhard.Kuffner@t-online.de

EINKAUFSPARK AICHA – 25 JAHRE JUNG!

Tolle Jubiläumsaktionen von 20. September bis 2. Oktober

Vor fast genau 25 Jahren, am 19. September 1996, wurde die große Neueröffnung des Einkaufspark Aicha gefeiert. Petra und Hans Grubmüller eröffneten einen modernen EDEKA Verbrauchermarkt mit großflächiger Textilabteilung, „Modeland“ genannt, auf einer Verkaufsfläche von ca. 1.550 Quadratmetern und 90 Parkplätzen. Im Jahr 2002 wurde der Getränkemarkt erweitert, seitdem steht auf insgesamt 1.750 Quadratmetern einem entspannten Einkaufen nichts mehr im Wege.

2009 überdachte man einen Teil der Parkplätze, sodass die Kunden nun im wahrsten Sinne des Wortes nicht mehr im Regen stehen müssen. 2011 wurde eine Lagerhalle neben dem Markt errichtet, in der die Kunden eine riesige Auswahl zu Top-Preisen an Brennstoffen wie Briketts, Pellets oder Kohle abholen können.

2018 wurden die Verkaufsflächen neu gestaltet und die Inneneinrichtung modernisiert. So ist die Auswahl jetzt noch größer und das Sortiment kann übersichtlicher präsentiert werden. Regionalität liegt der Familie Grubmüller groß am Herzen: Sie kooperieren seit 1996 mit der mehrfach prämierten Metzgerei Fischer aus Neuhaus am Inn und seit 2006 betreibt die Bäckerei Escherich aus Büchlberg mit ihren leckeren Produkten den Backshop.

Das größte Kapital der Inhaberfamilie sind aber ihre 22 Mitarbeiter, von denen viele schon seit der Neueröffnung die Kunden kompetent und freundlich beraten und bedienen. Sie alle freuen sich, wenn sie wieder zahlreiche Kunden aus Nah und Fern zu den Jubiläumsfeierlichkeiten mit tollen Angeboten und Überraschungen begrüßen dürfen. Von 20. September bis 2. Oktober ist es so weit: Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Die Inhaber Petra und Hans Grubmüller (vorne) mit ihren „Modeland“-Mädels.

Ob Getränke, Lebensmittel, Mode oder Brennstoffe – die Mitarbeiterinnen im Einkaufspark beraten Sie gerne. Fotos: privat

Brennstoffe

Lieferung gegen Aufpreis möglich!

Frühbezugspreise noch gültig bis 11.9.2021

RUF Hartholzbriketts eckige Buche 960 kg (40x24 kg) · kg=0,198 €	189,60 €	**Bayerwald Premiumpellets** 975 kg/Palette · kg=0,243 €	244,40 €
RUF Hartholzbriketts eckige Buche 960 kg (96x10 kg) · kg=0,207 €	198,72 €	**Donau Pellets Premium HD+** 990 kg/Palette · kg=0,24 €	237,60 €
Premiumbriketts oder Pini Kay rund oder 8-eckig mit Loch 960 kg · kg=0,239 €	229,44 €	**UNION Braunkohlebriketts** 10 kg Bündelpg. · kg=0,179 € (bei Palettenabnahme)	1,79 €
SUPERFIRE Holzpellets ENplusA1 · 990 kg · kg=0,232 €	229,68 €	**Kaminholz/Brennholz Buche** 1,9 rm (1x1x1,9m) 25 oder 33 cm Länge	179 €

Tolle Jubiläums-aktionen

von 20.9.2021 bis 2.10.2021

EINKAUFSPARK AICHA

Wiesing 2b • 94529 Aicha v.W.
Tel. (08544) 916045
www.einkaufspark-aicha.de

Offen: Mo–Fr 7.00–19.00 • Sa 7.00–14.00
Modeland Mo–Fr ab 7.30 Uhr

GROSSE TYPISIERUNGS-AKTION

Franze (2.v.l.) mit seiner Familie. Foto: privat

Aicha vorm Wald. Immer wieder hat der SV Aicha in letzter Zeit zum Zusammenhalt aufgerufen, jedoch war dies eher eigennütziger Natur. Nun wendet sich der SV mit einer viel wichtigeren Sache an all seine Fans und Unterstützer. Jüngst wurde die Gemeinschaft daran erinnert, dass es wirklich jeden treffen kann. Franze Eisner, Sohn des langjährigen aktiven Spielers Franz Eisner, erkrankte im Dezember 2020 an AML. Dem 12-jährigen Franze hat eine Stammzellentransplantation das Leben gerettet. Damit auch viele andere die Chance auf dieses Glück haben, findet am 12. September eine Typisierungsaktion statt. Der SV Aicha hofft auf zahlreiche Beteiligung der Bevölkerung!

- Sonntag, 12. September 2021 von 11 bis 16 Uhr
- Grundschule Aicha vorm Wald
- Infos unter www.akb.de

Die stolzen Schwimmer der 1. und 2. Klasse. Foto: privat

ERFOLGREICHE SCHWIMMWOCHE MIT SCHWIMMABZEICHEN ABGESCHLOSSEN

Aicha vorm Wald. Die Kinder der 1. und 2. Klasse der Grundschule Aicha vorm Wald durften eine Woche lang im Freibad Gramming einen Schwimmkurs besuchen. Während die Nichtschwimmer fleißig das Brustschwimmen unter fachkundiger Anleitung der Wasserwacht Tiefenbach übten, durften auch die Kinder, die bereits schwimmen gelernt hatten, ihre Technik und Ausdauer trainieren. Auch hierbei wurden die Lehrkräfte von Mitgliedern der Wasserwacht unterstützt. Die Kinder hatten einen riesigen Spaß bei den Spielen im Wasser, dem Herauftauchen von Ringen und dem Springen vom Startblock. Am Schluss einer jeden Schwimmstunde durften die Kinder noch auf die Wasserrutsche. Am Ende der Woche hatten 20 Kinder das Seepferdchen geschafft und fünf Kinder schafften es durch Fleiß und Ausdauer sogar das Schwimmabzeichen in Bronze abzulegen.

DIB Titelbild

Vielen Dank an Josef Heindl aus Aicha vorm Wald für das Zusenden des Bildes.
Wir freuen uns über Ihre Bilder per Mail an redaktion@dib-verlag.de

SO SPARST DU, OHNE DABEI VERZICHTEN ZU MÜSSEN.

green LTE 10 GB

- 10 GB Datenvolumen
- LTE-Geschwindigkeit
- FLAT Telefonie
- FLAT Hotspot

AUCH MIT SMARTPHONE MÖGLICH!

vodafone
21,99 € monatlich[1]
~~statt 26,99€ monatlich~~

21,99 € monatlich[2]
~~statt 31,99€ monatlich~~

1) und 2) Weitere Informationen im Shop oder unter https://txt.do/ta0yn - Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt. Anbieter: mobilcom-debitel GmbH, Hollerstraße 126, 24782 Büdelsdorf.

FACHHÄNDLER IN IHRER NÄHE

Premium Shop Vertriebs GmbH

94161 Ruderting • Gewerbering 1
Telefon: 08509 9128281

94474 Vilshofen • Obere Vorstadt 7
Telefon: 08541 911388

94469 Deggendorf • Bahnhofstraße 4
Telefon: 0991 3792050

94486 Osterhofen • Stadtplatz 18
Telefon: 09932 9549549

Premium-Shop Handy No
Hutthurm • Waldkirchen • Untergriesbach

94116 Hutthurm • Goldener Steig 40
Telefon: 08505 919115

94065 Waldkirchen • Kapellenstraße 1
Telefon: 08581 98770

PremiumShop EGING AM SEE

94535 Eging am See • Unterer Markt 20
Telefon: 08544 9175555

funky world

94032 Passau • Ludwigstraße 21
Telefon: 0851 71610

Mobile Store Tittling

94104 Tittling • Marktplatz 9
Telefon: 08504 9548660

mobilcom debitel

Die Mitglieder der Vorstandschaft um Bürgermeister Stephan Gawlik (hinten 2.v.r.) Foto: privat

EISSCHÜTZEN BRAUCHEN AKTIVE VERSTÄRKUNG

Fürstenstein. Mit Verspätung konnte die Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen des Eisstockclub Dreiburgenland nachgeholt werden. In einer Gedenkminute wurde der verstorbenen Mitglieder Josef Uhrmann, Günther Braml, Elisabeth Vobig, Erich Leopoldsberger und Norbert Schmid gedacht. Der anschließende Bericht des Vorsitzenden hielt sich kurz. Rückblickend auf die letzte Asphalt Meisterschaft 2019 wurde an den Aufstieg in die Kreisoberliga erinnert und den Schützen gratuliert. In der Winter Meisterschaft 2020/21 wurde ein Platz im Mittelfeld belegt. Sorgenvoll äußerte sich Koller über die Entwicklung des 1971 gegründeten ESC. Der demographische Wandel macht sich bemerkbar. 60 Prozent der Mitglieder sind über 60 Jahre alt. Der Turnierbetrieb leidet unter der Altersstruktur der aktiven Mitglieder. Von den derzeit 109 Mitgliedern sind nur ca. 10 Prozent sportlich aktiv im Einsatz. Dem entgegen zu wirken muss eine der künftigen Aufgaben werden. Sportlich interessierte Frauen und Männer sind bei den Eisschützen herzlich willkommen und können sich jederzeit an die Vorstandschaft wenden. Zum Schluss der abgelaufenen Wahlperiode dankte der Vorsitzende der erweiterten Vorstandschaft, den am Vereinsleben beteiligten Mitgliedern für die geleistete Arbeit und den Aktiven für den sportlichen Einsatz. Mit dem Dank äußerte Koller zugleich auch die Bitte auf eine weiterhin rege aktive Beteiligung am Vereinsleben in einer schwieriger werdenden Zeit.

MINISTRANTEN BEGEISTERN MIT DIGITALER SCHNITZELJAGD

Auch am Kriegerdenkmal mussten die Kinder eine knifflige Aufgabe lösen. Foto: Helmö

Fürstenstein. Für ihren Beitrag zum Ferienprogramm haben sich die Oberministrantinnen und Oberministranten etwas ganz Besonderes einfallen lassen. Mit Hilfe der App „Actionbound“ lotsten Luca und Fabio Cisternino, Hannah Franke, Maximilian Kampf, Natalie Kölbl und Nadine Neumeier zusammen mit Pastoralreferent Otto Penn die Teilnehmerinnen und Teilnehmer rund um das Schloss und stellten sie vor knifflige Aufgaben. 29 Kinder sind der Einladung gefolgt und bekamen zwei Stunden Spaß und Spannung geboten. In Kleingruppen machten sich diese auf den Weg, den das Smartphone ihnen vorgab. Von ihm kamen auch Quizfragen, Rätsel und kreative Aufgaben. So mussten die Kinder ein Kirchenlied zum Besten geben oder mit Naturmaterialien ein Bodenbild legen. Das Highlight der Schatzsuche war für die meisten Kinder ein Suchspiel, bei dem sie QR-Codes finden mussten, die am Hohen Stein versteckt waren. Am Ende lieferten alle Gruppen so beeindruckende Ergebnisse ab, dass keine Siegergruppe ausgemacht werden konnte. So durften sich am Ende alle Kinder den Schatz der Ritter von Fürstenstein teilen.

Das Fest war ein voller Erfolg. Foto: privat

FUSSBALL-PARTY AUF DEM SPORTGELÄNDE DES SV OBERPOLLING

Oberpolling. Mitte August startete auf dem Sportgelände des SV Oberpolling eine Fussball-Party für die Kleinsten. Dutzende kleine Kicker erfreuten sich am Ballspielen, Wasserrutschen, Torwandschießen und Herumtollen auf dem Rasen in Bolling. Zwischendurch gab es deftige Bratwurstsemmeln von Chef-Griller Reinhard. Der SV Oberpolling bedankt sich bei seinen fleißigen Helfern Mario Enzesberger, Dominik Marold, Peter Schneider, Reinhard Biereder, Markus Sterl, Stefan Biber und Siegfried Kraus, ohne die ein solches Event nicht möglich wäre.

SOMMERFEST DER SENIOREN BEI HERRLICHEM WETTER

Die Senioren genossen die gesellige Runde. Foto: privat

Fürstenstein. Nach langer coronabedingter „Zwangspause“ konnten sich die Mitglieder des Seniorenclubs Fürstenstein/Oberpolling endlich wieder einmal in gemütlicher Runde treffen. Bei herrlichem Sommerwetter konnte man die 30 Senioren/innen im Garten des Fürstensteiner Pfarrheims verwöhnen. Es gab Schnitzel und Eis als Nachspeise sowie am Nachmittag Kaffee und selbstgebackene Kuchen vom Leitungsteam. Für die musikalische Umrahmung sorgten die Musiker Sonnleitner und Sonnleitner, die sich dankenswerter Weise bereit erklärt haben, ohne Gage zu spielen. Das Leitungsteam hofft, dass ab 2. September wieder regelmäßige Treffen – jeden 2. Donnerstag im Monat ab 13 Uhr im Pfarrheim in Fürstenstein – stattfinden. Neue Gäste sind jederzeit willkommen.

NEUWAHLEN BEI DER GENERAL-VERSAMMLUNG DES SV ROTHAU

Endlich durfte die Generalversammlung stattfinden. Foto: privat

Tittling. Endlich konnte die Generalversammlung mit Neuwahlen mit folgenden Ergebnissen durchgeführt werden: 1. Vorsitzender Christian Wilhelm, 2. Vorsitzender Stefan Behringer, Kassier Carsten Schwenke, Schriftführer Karl Preis, Beisitzer Michael Preis, Andreas Schmalhofer, Bernhard Schmalhofer, Florian Weber und Kassenprüfer Michael Preis sowie Bernhard Schmalhofer. Der SV Rothau 1972 e.V. bedankt sich bei allen Freunden und Gönnern für die Unterstützung der letzten Jahre. Ein besonderes Dankeschön an alle, die sie 2021 bei den Grillveranstaltungen „Essen für Dahoam“ aufgrund der Pandemie unterstützt haben.

Der bayerische Wald-Verein zu Besuch bei Familie Bauer. Foto: privat

BESUCH AUF DEM ALPAKAHOF

Tittling. Der bayerische Wald-Verein Tittling, Sektion Dreiburgenland, besuchte den Erlebnis- und Alpakabauernhof der Familie Max und Anita Bauer in Schönerting, zwischen Vilshofen und Aldersbach gelegen. Der vom Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (ELF) zugelassene Bauernhof beherbergt seit 10 Jahren Alpakas und ist für Grundschulkinder, Förderschulen und Übergangsklassen ein idealer und vielbesuchter Lernort für alle Sinne. Die Tittlinger bekamen eine Vorführung von Anita Bauer, die das Bürsten, Filzen und Spinnen der Alpakawolle anschaulich demonstrierte. Max Bauer erklärte, dass die Alpakas als sogenannte Exoten zur Familie der Kamele gehören und Wiederkäuer sind, obwohl sie nur einen Magen haben, dieser jedoch in drei Teile unterteilt ist. Diese Tiere brauchen große Weideflächen und wegen der Beschaffenheit ihres Kiefers sind sie auf Kurzweidegrasflächen angewiesen. Nach der Fütterung der Alpakas und vielen Streicheleinheiten für die friedvollen und zahmen Tiere kehrten die Besucher im hofeigenen Café ein und bedankten sich bei Organisatorin Inge Hoffmann für den außergewöhnlichen Nachmittag.

EIN VOLLTREFFER IN DEN FERIEN BEI DEN DETTENBACH SCHÜTZEN

Neumitglied Sarah Schwingenschlögl (vorne) und Sophie Sageder (hinten) probieren sich mit Auflage am Lichtgewehr. Foto: privat

Neukirchen vorm Wald. Im Rahmen des örtlichen Ferienprogramms beteiligten sich auch die Dettenbach Schützen mit einem Programmpunkt. Unter der Leitung von Jugendtrainer Rudolf Sageder und Sportwart Rainer Walther übten sich zwölf Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren in Geschicklichkeit und Treffsicherheit. Zusammen erkundeten sie zuerst das neugestaltete Schützenheim und erfuhren, wie Schießsport ausgeübt wird. Was braucht ein Schütze? Diese Frage beantworteten die zwei Vereinsmitglieder, indem sie den Mädchen und Jungen Schießkleidung, Sportwaffen und die richtige Haltung erklärten. Nun ging es für die Ferienkinder selbst an den Schießstand. Wahlweise mit Lichtgewehr und Lichtpistole konnten sie ihre Treffsicherheit unter Beweis stellen. Bevor sie eine weitere wichtige Eigenschaft des Schießsports – das Gleichgewicht – kennenlernten. Auf einem speziell für den Schießsport entwickelten elektronischen Balanceboard spielten die kleinen Gäste Schmetterlingfangen, Autorennen oder Slalomfahren, um so ihren Gleichgewichtssinn zu trainieren. Über eine Urkunde freuten sich letztlich nicht nur die recht treffsicheren Schützen, sondern alle Teilnehmer. Beim abschließenden Pizzaessen war für die Kinder klar, dass dies nicht ihr letzter Besuch bei den Dettenbach Schützen war.

Trotz Regen war erstaunlich viel Verkehr am Ring. Foto: Sageder

AUCH IM REGEN KANN MAN SPASS HABEN

Neukirchen vorm Wald. Natürlich war die Vorfreude heuer riesig groß, endlich wieder ein Fahr- und Sicherheitstraining am Salzburgring abzuhalten. Auch der Mut zum Risiko der MRC Vorstandschaft wurde belohnt. Als man vor Monaten den Ring exklusiv wieder für ein Motorradtraining mietete, war das finanzielle Risiko noch nicht abschätzbar und man konnte zu diesem Zeitpunkt die Entwicklung der Pandemie nicht vorhersehen. Mit dem begehrten Motorradevent wollte man auch das Clubleben wieder ein wenig beleben. So war die Überraschung groß, als der Termin bereits nach einigen Wochen ausgebucht war. Eigentlich fehlte nur die Sonne für einen perfekten Motorradtag, aber trotzdem waren die Verantwortlichen vom MRC Neukirchen v. Wald e.V. mehr als zufrieden. Regen bestimmte zwar den Tagesablauf. Dafür herrschte aber erstaunlich viel Verkehr auf der ehemaligen GP Strecke von Österreich. Dennoch ließen sich die fast 100 Motorradfans die Stimmung vom Wetter nicht vermiesen. Besonders viele Ringneulinge und Fahranfänger wollten trotz Regen einmal live die Begeisterung einer GP-Strecke erleben. Für diese Bikerfreunde gaben die bewerten MRC Instruktoren Christoph Maier, Reinhard Niggl, Markus Lukesch, Martin Hobelsberger und Max Niedermaier in speziellen Gruppen wichtige und hilfreiche Tipps für den „Motorrad-Alltag“. Die Sicherheit von Motorradfahrern zu fördern, ist eines der Hauptziele beim Motorradclub aus dem Passauer Land. Die restlichen Biker hatten nach dem Zeitplan von MRC Sportdirektor Jürgen Streifinger genügend Zeit, um ihren Spaß am Ring zu haben. Nur manche „Hobby-Racer“ haderten mit der Reifenwahl und so musste der eine oder andere neidlos zusehen, wie so mancher Kollege teilweise beachtliche Schräglagen fahren konnte.

HÖRAKUSTIK
gerhard stumpe
Moderne Hörgeräte-Technik aus Meisterhand
Beratung
Hörsysteme
Hörtest
Lärmschutz
Tinnitus
94104 Tittling
Muggenthaler Str. 18
Telefon 08504/923526 • Fax 923834
94078 Freyung
Stadtplatz 11
Telefon 08551/910075 • Fax 910058
94065 Waldkirchen
Schmiedgasse 16
Telefon 08581/988770 • Fax 988771
www.hoerakustik-stumpe.de

Haarstudio No. 1
Öffnungszeiten:
Montag – Samstag nur nach Terminvereinbarung!
Wir machen Betriebsurlaub von 8.9.2021 bis 15.9.2021
Fußpflege von Petra Kufner
Sabine Praml Friseurmeisterin ▪ Vilshofener Straße 21
94535 Eging am See ▪ Telefon 08544/916204

WANDERN ENTLANG AM SCHWARZEN REGEN

19 Mitglieder nahmen an der Wanderung teil. Foto: Göbel

Ruderting/Neukirchen vorm Wald. Unter dem Titel „Entlang am Schwarzen Regen“ unternahmen 19 Mitglieder und Freunde des Bayerischen Wald-Vereins, Sektion Ruderting-Neukirchen vorm Wald, eine 18 Kilometer lange Wandertour. Der Startpunkt dieser Rundwanderung lag in der Nähe des Weiler Neigermühle, nahe dem Stausee Regen. Über Bohlenwege, durch hohes Gras und schöne Wälder führte der Flusswanderweg zunächst flussaufwärts in Richtung Zwiesel. Auf Höhe Bettmannsäge wurde der „Schwarze Regen“, der momentan durch seinen hohen Wasserstand und die stark reisende Strömung beeindruckte, über zwei Wanderbrücken überquert. Es folgte ein kleiner Anstieg nach Kohlnberg und weiter nach Langdorf, wo auf die Wanderer im Gasthof eine gemütliche Mittagseinkehr wartete. Der anschließende Rückweg durch den Langdorferwald zur Klaffermühle und hinunter zum Flussufer meisterten alle Teilnehmer mühelos. Von hier war es nur noch ein kurzes Wegstück flussabwärts zur Heubrücke, welche die Wandergruppe zur anderen Uferseite und zu ihrem Ausgangspunkt zurückführte. Wanderführer Klaus Göbel (im Bild rechts unten) bedankte sich bei allen Teilnehmern fürs Mitwandern und verwies bereits auf die nächsten Termine des Bayerischen Wald-Vereins welche unter der Homepage www.waldverein-ruderting-neukirchen.de einzusehen sind.

Elf begeisterte Kinder bekamen eine erste Einführung ins Bogenschießen. Foto: privat

SPORTSCHÜTZEN VERANSTALTEN SCHNUPPERTAG

Tiefenbach. Um den Kindern in den Ferien etwas Abwechslung zu bieten und einen ersten Eindruck vom Schießsport zu vermitteln, haben die Sportschützen Tiefenbach einen Schnuppertag veranstaltet. In einigen Stunden wurden jungen Mädchen und Jungen der Umgang mit Pfeil und Bogen näher gebracht. Elf eifrige Kinder nahmen das Angebot begeistert an. Zur Stärkung gab es anschließend Pommes bis zum Abwinken. Neben der Bogenabteilung bieten die Sportschützen Tiefenbach Luftpistolenschießen, Luftgewehrschießen und für die Jüngeren sogar ein Lasergewehr an. Alle die bei den Sportschützen vorbeischauen möchten, sind jederzeit herzlich willkommen.

Erstkontakt über 1. Schützenmeister Florian Stockbauer per Mail an info@sportschuetzen-tiefenbach.de oder unter Tel.: 0 16 0 – 81 05 99 8

■ Beratung ■ Betreuungsgruppen
■ Hilfe für pflegende Angehörige
■ Essen auf Rädern ■ Hausnotruf
■ Ambulante Pflege ■ vieles mehr

Bayerisches Rotes Kreuz
Aus Liebe zum Menschen.

Beste Hilfe aus einer Hand

BRK-Sozialstationen:
Passau: 0851 - 9598999
Hauzenberg: 08586 - 97093
Untergriesbach: 08593 - 9388856
Vilshofen: 08541 - 911128
Hofkirchen: 08541 - 911128
Ortenburg: 08542 - 919474
Bad Griesbach: 08532 - 9234899
Tittling: 08504 - 918359
Eging: 08544 - 974227
Pocking: 08531 - 510222

BRK-Tagespflege:
Vilshofen: 08541 - 9034321
Passau: 0851 - 9598958
Untergriesbach: 08593 - 9394158

Bayerisches Rotes Kreuz | Kreisverband Passau
info@kvpassau.brk.de | www.kvpassau.brk.de

Ihr Fenster- und Türenprofi
• Rollladenkasten • Rollladen
• Altbausanierung • Fenster
• Haustüren • Beschattung
• Markisen • Kundendienst und Wartung

ALULUX®

Kaltenecker Rollladen Technik

Hörmannsdorf 18 1/2 • 94535 Eging am See
T (08544) 91 84 89 • M (0160) 581 60 52

KINDERTURNEN ENDLICH WIEDER MÖGLICH

Spiel und Spaß steht auf dem Programm. Foto: privat

Eging am See. Jungen und Mädchen von 3 bis 10 Jahren, die Spaß an Bewegung haben, treffen sich immer donnerstags zum gemeinsamen Turnen. Bei Regen in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Eging am See und bei Sonnenschein im Pausenhof oder auf dem Sportplatz hinter der Schule. Auch in den Ferien oder an Feiertagen – ohne Masken, ohne Tests, aber natürlich mit Abstand. Die Eltern dürfen (wenn nötig) nach den aktuellen Vorgaben dabei sein – auch ohne Masken, ohne Tests und mit Abstand. Auf dem Programm stehen aus Sicherheitsgründen vor allem kontaktfreie Spiele, aber auch Erntedank-, Halloween-, St. Martins- und Nikolausfeste sowie Ausflüge an den See, in den Wald, zum Kurpark-Spielplatz oder nach Pullman City. Da ist sicher für jeden etwas dabei und für viel Spaß gesorgt, ganz nach dem Motto „Wer fröhliche Kinder sehen, der soll zum Kinderturnen gehen." Die Turnleiterin Natascha Hausinger und ihr Team freuen sich auf die Kinder!

Donnerstags von 16 bis 17.30 Uhr

Grund- und Mittelschule Eging am See

Bürgermeister Walter Bauer (v.l.), Mario Springer, Adolf Witschital jun., Andi Hautzinger, Wolfgang Springer, Petra Wasmeier, Thomas Hartl und Vorstand Wilfried Ludwig. Foto: Kaltenecker

35. MARKTMEISTERSCHAFT DES EC EGING AM SEE

Eging am See. Anfang August fand in der EC Halle die diesjährige Marktmeisterschaft statt. Die sechs gemeldeten Mannschaften konnten mit dem neuen Spielmodus als Erstes ihr Können beim Plattlschiessen unter Beweis stellen. Die beste Schützin der Damen war Petra Wasmeier mit 42 Punkten und der beste Schütze der Herren war Thomas Hartl mit 46 Punkten. Im Anschluss ging es zum Mannschaftsspiel über, bei dem um den Titel des Marktmeisters gekämpft wurde. Als diesjähriger Sieger und Marktmeister ging die Mannschaft der DJK mit den Schützen Mario Springer, Adolf Witschital jun., Andi Hautzinger und Wolfgang Springer hervor. Bürgermeister Walter Bauer und Vorstand Wilfried Ludwig überreichten den Wanderpokal an die erfolgreiche Mannschaft. Die weiteren Platzierungen: 2. Mix-AH und Heimatverein, 3. Club der wilden Knöpfe, 4. Rauchclub Harmering, 5. Loipferinger Stammtisch Walhalla, 6. Bayerwaldschützen.

KLEIDERBÖRSEN

in der Region

Ruderting

- Sonntag, 19. September von 10 bis 12 Uhr
- Grundschule Ruderting

Tittling

- Sonntag, 19. September von 14 bis 16 Uhr
- Hinter der Dreiburgenhalle; entfällt bei schlechter Witterung

Eging am See

- Frühjahr 2022
- Eginger Pfarrheim

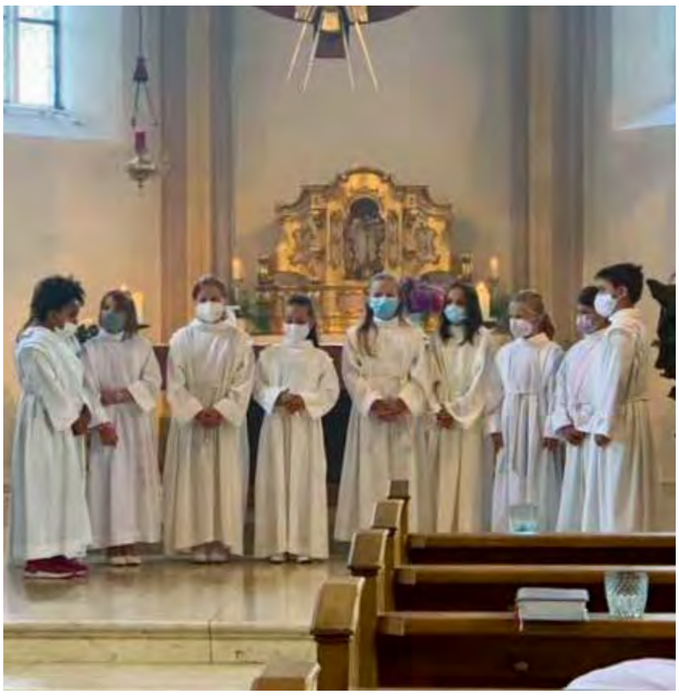
In Bad Kötzting wurde die Seniorengruppe bereits von Kirchenführer Haymo Richter empfangen. Foto: privat

DER BÜRGERMEISTER UNTERWEGS MIT DEN SENIOREN

Eging am See. Unter dem Motto „Lerne Deine Heimat kennen“ startete Bürgermeister Walter Bauer bereits zum 8. Mal mit 50 Senioren eine Halbtagesfahrt. Das Ziel war dieses Mal die Stadt Bad Kötzting mit der bekannten Wallfahrtskirche „Weißer Regen“. In einem kurzweiligen, informativen Vortrag brachte der Kirchenführer den Senioren die Entstehungsgeschichte näher. Sie ist ganzjährig für Pilger, Wanderer und sonstige Besucher geöffnet. Gut gelaunt ging es dann weiter in die Stadt, wo man im schattigen Biergarten einkehrte. Nach einer genüsslichen Brotzeit trat man dann wieder den Heimweg an. In abschließenden Worten dankte der Bürgermeister den beiden Betreuerinnen, die sich das ganze Jahr hinweg vorzüglich um die ältere Generation kümmern, sie aus dem Alltag herausreißen und ihnen viele schöne Stunden bereiten. Die Seniorengruppe mit ihren Betreuerinnen Ottilie Ramsauer und Rosa Endl bedanken sich bei Bürgermeister Walter Bauer ganz herzlich für diese interessante und kurzweilige Reise. Es war für alle ein schöner abwechslungsreicher Nachmittag.

Luftkurort Eging a.See im Bayerischen Wald

Tourist-Information Eging a.See, Tel.: 08544 9612-14, tourist-info@eging.de, www.eging.de, www.sonnentherme.de



Feierlich wurden die neuen Ministranten aufgenommen. Foto: privat

MINISTRANTEN-RALLYE UND AUFNAHMEGOTTESDIENST

Eging am See. 23 Ministranten aus Eging am See trafen sich am letzten Schultag und verbrachten gemeinsam den Nachmittag. Am Anfang standen Kennenlernspiele für die neuen Ministranten auf dem Programm. Anschließend wurde die Ministranten-Rallye eröffnet. Von der Kirche, über das Pfarrhaus bis hin zum Rathaus und zurück zum Pfarrheim bekamen alle Aufgaben und Spiele, die sie in einer Gruppe erledigen mussten. Die Siegerehrung erfolgte durch Pfarrgemeinderatsvorsitzenden Gunther Kölbl. Als kleines Geschenk erhielt jeder Mini ein Kreuzarmband. Zur Stärkung gab es am Abend Pizza und am Lagerfeuer wurde gemütlich Stockbrot geröstet.
Am Samstag darauf wurden schließlich zehn neue Ministrantinnen und Ministranten in den Dienst am Altar aufgenommen. Pfarrvikar Sijil Muttikkal, Pastoralreferentin Eva Reif und das Oberministrantenteam hießen die Dritt- und Viertklässler herzlich willkommen. Zugleich wurden Simona Altmann, Anna-Maria Fischer und Sara Seidel verabschiedet. Die Pfarrgemeinde bedankt sich für ihren Dienst!

Zwischen 235 und 285 nach Christus regierten mehr als 20 römische Kaiser und nur einer starb eines natürlichen Todes.

Die Zunge ist der einzige Muskel im Körper, der nur an einem Ende befestigt ist.

Zu Beginn des Postwesens musste der Empfänger das Porto bezahlen.

Durch die Veränderung der Erdrotationsgeschwindigkeit verlängert sich der Erdentag innerhalb von 40.000 Jahren um eine Sekunde.

Die Bulgaren schütteln den Kopf, wenn sie Ja meinen.

In Lynchburg, Tennessee, wo Jack Daniel's Whiskey hergestellt wird, herrscht Alkoholverbot.

Die menschliche Ohrmuschel wächst pro Jahr um ca. 0,2 Millimeter.

Die Vorwahl der Antarktis ist +6721.

Freddie Mercury wurde auf Sansibar geboren.

Frauen weinen fünfmal so oft wie Männer und das meistens zwischen 19 und 22 Uhr.

Der Londoner Lehrer John Spilsbury erfand das Puzzle vor 200 Jahren. Er zerschnitt eine Landkarte von Großbritannien in die verschiedenen Grafschaften, um den Erdkundeunterricht für die Schüler spannender zu gestalten.

Vier Prozent der Iren haben rote Haare.

Pflanzen können einen Sonnenbrand bekommen.

Die Antibabypille sollte ursprünglich unfruchtbare Frauen fruchtbar machen.

Regenwürmer kommen bei Regen an die Oberfläche, um nicht in ihren Wohnhöhlen zu ertrinken.

Der Schnapserfinder Jim Beam war eigentlich Deutscher und hieß Jakob Böhm.

Bugs Bunny hieß zunächst Happy Rabbit.

Auf dem Mond liegen zwei Golfbälle. Der Astronaut Alan Shepard hat sie 1971 mit einem Sechser-Eisen geschlagen.

Niemand ist beim Bezahlen mit Kleingeld verpflichtet mehr als 50 Münzen auf einmal anzunehmen.

Der statistisch sicherste Platz in einem Auto ist hinten in der Mitte.

Der Geschmack von Chili con carne kann durch die Beigabe von bitterer Schokolade verfeinert werden.

In New York leben mehr Italiener als in Rom, mehr Iren als in Dublin und mehr Schwarze als in jeder anderen Stadt der Welt.

Haie haben Geschmacksknospen am ganzen Körper. Ob eine Beute ihnen schmeckt, können sie prüfen, indem sie sich an ihr reiben.

Die Angst vor der Hölle nennt man Stygiophobie.

Die größte Tiefe, in der je ein Fisch gefangen wurde, war 8.370 Meter.

50 Prozent des weltweiten Handels mit Kaviar werden über die Schweiz abgewickelt.

Die menschlichen Drüsen produzieren einen Liter Speichel am Tag. Dieser wird allerdings immer wieder hinuntergeschluckt.

Um eine Schweinshaxe zu verdauen, braucht der Magen neun Stunden.

KFZ-Service Kroiß
Vilshofener Straße 34
94535 Eging am See
kfz-service-kroiss@t-online.de ☎ 08544/ 974708 • www.kfz-service-kroiss.de
Öffnungszeiten: Werkstatt Mo – Fr 7.30 – 12.00 Uhr, 13.00 – 17.00 Uhr
Büro Mo – Fr 7.30 – 17.30 Uhr, Samstag 9.00 – 13.00 Uhr

Hermes-Shop

- Klimaservice
- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Schweißarbeiten
- 8 Hebebühnen
- Neuwagen sämtl. Fabrikate
- Inspektion und Wartung
- Motoreninstandsetzung
- Abgasuntersuchungen
- Automatikgetriebe Ölspülung
- Scheibenreparatur
- Reparaturen aller Art
- EDV-Fehlerdiagnose
- Laserachsvermessung
- Neureifen-Angebote

AUTOPRO DIE WERKSTATT.

Die vier „Oldies“ wurden verabschiedet: Anna Ticha (v.l.), Dana Seidel, Leonie Endl und Anna-Lena Maier. Foto: privat

„PIEPMATZ“-STIMMEN ZWITSCHERN AUCH IM NEUEN SCHULJAHR

Eging am See. Ein besonderes Schuljahr liegt hinter allen Schülern, leider größtenteils durch die Corona-Pandemie geprägt. Bis Ende November durften die Piepmätze noch – unter Corona-Auflagen – wöchentlich in der Schule proben. Dann war erst mal ein halbes Jahr kein Proben in der Schule mehr erlaubt. In dieser Zeit gab es „digitales Futter“ für die Chorkids in Form von pdf-Liedblättern und Hörbeispielen bzw. Playback-Versionen der Lieder. Auch Prof. Dr. Dr. Thomas Fuchtel schickte hin und wieder Video-Grußbotschaften und Lieder. In den letzten Wochen des Schuljahres durften sie dann endlich wieder in der Schule proben. So fand das „Corona-Schuljahr“ ein schönes, erfreuliches Ende. Auch heuer musste Chorleiter Mario F. Eckmüller wieder schweren Herzens die „Oldies“ des Chores verabschieden: Anna Ticha, Dana Seidel, Leonie Endl und Anna-Lena Maier. Den Mädels sei nochmals herzlich für ihr jahrelanges Engagement, ihre Zuverlässigkeit und Ausdauer und ihr Singen im Chor gedankt. Im neuen Schuljahr findet die Probe immer dienstags statt. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen.

- Erste Probe nach den Ferien:
  Dienstag, 21. September von 16 bis 16.45 Uhr
- Musiksaal der Mittelschule Eging am See

VERKAUFSOFFENER SONNTAG IN EGING AM SEE

Foto: privat

Eging am See. Endlich wieder „Verkaufsoffener“! Der Marktplatz wird wie jedes Jahr zur Fußgängerzone umfunktioniert. Hier bieten zahlreiche Fieranten an ihren Ständen Köstlichkeiten und nützliche Produkte in großer Auswahl an. Auch die vielen Fachgeschäfte öffnen für die Besucher ihre Pforten. Der Veranstalter verweist auf die Maskenpflicht auf dem gesamten Marktplatz.

- Sonntag, 5. September von 12 bis 17 Uhr
- Eginger Marktplatz

Bündelbrikett 25 kg Rekord	Palettenpreis 40 Bündel/Pal.	175,– € 0,175 €/kg
Bündelbrikett 10 kg Rekord	Palettenpreis 90 Bündel/Pal.	170,– € 0,189 €/kg
Holzbrikett 10 kg Mischholz, eckige Form	Palettenpreis 96 Pack/Pal.	179,– € 0,187 €/kg
Hartholzbrikett 10 kg Rund, ohne Loch	Palettenpreis 96 Pack/Pal.	229,– € 0,239 €/kg
Kaminholz Laubholz gemischt, ofenfertig 1 Raummeter getrocknet	Palettenpreis ca. 1,25 ster	89,99 €
Kaminholz reine Buche, 1 Raummeter getrocknet	Palettenpreis ca. 1,25 ster	109,– €
Schwaiger HD-Pellets EN Plus A1 DIN Plus, 15 kg/Sack	Palettenpreis 66 Sack/Palette ab 3 Paletten	239,– € 0,242 €/kg 233,– € 0,236 €/kg
Donau-Pellets EN Plus A1 DIN Plus, 15 kg/Sack	Palettenpreis 66 Sack/Palette ab 3 Paletten	239,– € 0,242 €/kg 233,– € 0,236 €/kg
Pellets, lose Ware	Preis auf Anfrage unter (08544) 95 91185	

Lieferkosten 25 € frei Bordsteinkante abgeladen
Preise inkl. gesetzlicher MwSt. | Solange der Vorrat reicht.

2020_08_DB

BAUZENTRUM hagebaumarkt Segl

Bauen. Modernisieren. MACHEN.

www.bauzentrum-segl.de

Bestellhotline:

Eging am See	(08544) 95910	Regen	(09921) 60900
Vilshofen	(08541) 58060	Hauzenberg	(08586) 60410
Waldkirchen	(08581) 20010	Pfarrkirchen	(08561) 30300
		Bad Griesbach	(08532) 51610

Könige und Königinnen feierten den Abschluss des Leselehrgangs. Foto: privat

KÖNIGE UND KÖNIGINNEN FEIERN EIN BUCHSTABENFEST

Garham. Geschafft! Die Kinder der 1. Klasse an der Grundschule Garham haben alle Buchstaben erfolgreich gelernt. Auch der lange Distanzunterricht konnte sie nicht davon abhalten, den Buchstabenlehrgang mit Bravour zu bestehen. Das musste natürlich gebührend gefeiert werden und so veranstalteten die 16 Erstklässler mit ihrer Lehrerin Johanna Schwaiberger ein fröhliches Buchstabenfest. Ein ganzer Vormittag stand im Zeichen des Alphabets. Begeistert schmetterten die Kinder das ABC-Lied, bevor sie im Tandem an verschiedenen Stationen Aufgaben erledigen durften. Während kleine Künstler Buchstaben farbig gestalteten, bauten andere an der Legostation alle möglichen Buchstaben mit den kleinen Steinen. Auch an Spieltischen drehte sich bei Memory, Domino oder beim Würfeln alles um die Buchstaben. Begeistert fädelten Mädchen wie Jungen Buchstabenperlen auf und gestalteten ihr eigenes Armband. Besonders stolz waren die Kinder auf ihre selbstgebastelten Kronen, denn jeder wollte ein Buchstabenkönig oder eine Königin sein. Sogar Puppe Mimi, die Leitfigur der Fibel, erhielt ihre eigene Krone. Damit die Bewegung nicht zu kurz kam, wurden im Sportunterricht die Letter mit den Körpern geformt. Da gab es lustige Verrenkungen und recht individuelle Ergebnisse. Der Projekttag machte allen Kindern großen Spaß und in bester Laune gingen die gekrönten Häupter nach Hause.

BALKONE & ZÄUNE
AUS ALUMINIUM

Leeb BALKONE ZÄUNE

Georg Hörndl · Bahnhofstraße 2 · 94508 Schöllnach
09903 – 2500 · 0160 – 96213771
g.hoerndl@leeb-balkone.com · www.leeb-balkone.com
TERMINE NACH VEREINBARUNG - AUCH ABENDS

LÖSUNGSWORT

Einsendeschluss ist der 13. September 2021

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

Die richtige Lösung senden Sie bitte unter Angabe von Name und Telefonnummer an:

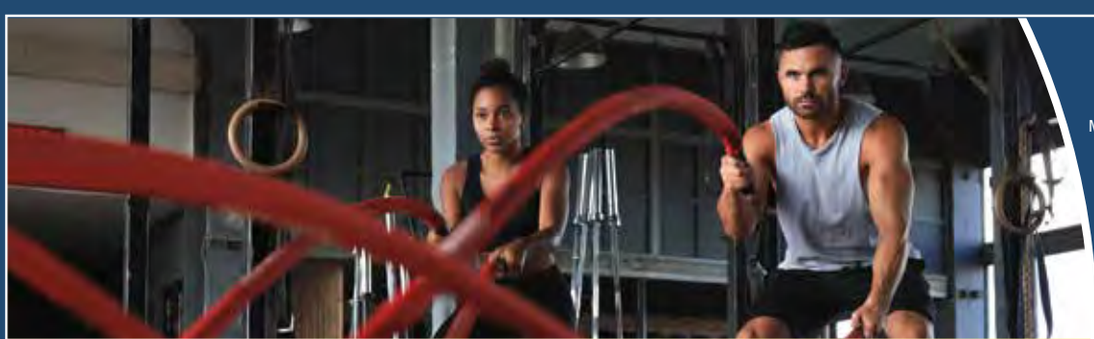
gewinner@dib-verlag.de
DIB-Regionalmagazin
Untereginger Str. 2 · 94535 Eging am See

KREUZWORT-RÄTSEL-GEWINNER

Glücklicher Gewinner unseres Rätsels im Monat August ist

Wilfried Ludwig aus Eging am See

Gewonnen hat er einen Gutschein von Telekom-Premium-Shop Eging über 50 €. Herzlichen Glückwunsch!



Sommeröffnungszeiten 2021
Fitnessstudio
Montag, Mittwoch, Freitag 9.00–22.00 Uhr
Dienstag, Donnerstag 9.00–12.00 Uhr
17.00–22.00 Uhr
Samstag 17.00–21.00 Uhr
Sonn- und Feiertag 9.00–13.00 Uhr
17.00–21.00 Uhr

Sei die beste Version deines Selbst

Trainiere jetzt und zahle erst später!

Bei Abschluss einer Jahresmitgliedschaft erhältst Du ein Gratistraining von 2 Wochen,
bei Abschluss einer 2-Jahresmitgliedschaft erhältst Du ein Gratistraining von 4 Wochen.
Aktionsdauer: 01.09.-30.09.2021

Infos erhältst Du bei Klaus Sagstetter, Robert Kraushaar und Laura Ludwig
Wilhelm-Busch-Str. 37 · 94535 Eging am See · Telefon 08544-918680 · E-Mail info@vitalis-eging.de · **www.vitalis-eging.de**

VITALIS FITNESS- UND GESUNDHEITSPARK EGING AM SEE

FLOHMARKT-SONDERVERKAUF FÜR DEN GUTEN ZWECK

Das Team der Schatzkiste: Anneliese Schreiber (v.l.), Oskar Hahn, Gaby Asselberghs, Sabine Riedl, Liane Hahn und Petra Söldner. Foto: privat

Hofkirchen. Anfang September kann beim Sonderverkauf der Schatzkiste nach Herzenslust gestöbert werden, hier schlägt das Herz eines jeden Flohmarktfans höher. Die Schatzkiste Hofkirchen erfreut sich steigender Beliebtheit bei Menschen, die den Nachhaltigkeitsgedanken pflegen und schönen, nützlichen und manchmal auch skurrilen Sachen eine neue Chance geben. Der kleine Flohmarkt wird vielfältig unterstützt, z.B. durch die Gemeinde, die die Betriebskosten finanziert. Die Waren stammen z.B. aus Haushaltsauflösungen, von Dachboden- und Kellerfunden, für die keine Verwendung mehr besteht. Diese Schätze werden der Schatzkiste gespendet und dort zu kleinen Preisen verkauft. Und weil keine Unkosten bestritten werden müssen, kann alles, was eingenommen wird, wiederum gespendet werden. Spendenempfänger sind ausschließlich soziale Einrichtungen, die sich in der Region z.B. für Kinder, Senioren und auch für Tiere engagieren.

3. September von 14 bis 18 Uhr;
4. und 5. September von 10 bis 16 Uhr

Grundschule Hofkirchen

Mit Becherlupen bewaffnet gingen die Viertklässler auf Exkursion in der Ohe. Foto: privat

FLUSSPERLMUSCHELN MACHEN PERLEN, ODER?

Hofkirchen. Mit diesen, oder ähnlichen Gedanken machte sich die 4. Klasse aus Hofkirchen neugierig auf die spannende Reise zu den Flussperlmuscheln nach Reutherfurth bei Fürstenstein. Doch die Schüler der Umweltschule erfuhren noch ganz anderes über den Nutzen der Flussperlmuscheln oder warum die Mitarbeiter um Dr. Denic vom Landschaftspflegeverband Passau herum so viel Zeit investieren, um diese nun selten gewordenen Tiere wieder anzusiedeln. Hauptnutzen sind tatsächlich nicht die Perlen, welche ca. in jeder 1.000sten Muschel zu finden sind, sondern die Reinigung der Gewässer von organischen Abfällen. Spannend fanden die Kinder die erstaunliche Symbiose der Muschel mit der Bachforelle. Zehn Monate nisten sich die Babymuscheln in den Kiemen der Tiere ein, bis sie groß genug sind um selbst zu überleben. Der praktische Teil trieb die begeisterten Viertklässler dann aber in die erfrischende Ohe und mit Becherlupen und Sieben bewaffnet, gingen die Kinder auf Entdeckungsreise. Dr. Denic zeigte live wie die Auswilderungsbecken für die Muscheln gereinigt werden und die jungen Forscher packten bereitwillig mit an. Ein gelungener und sehr lehrreicher Ausflug, der dank der großzügigen Bus-Spende des Elternbeirates für die Kinder sogar gratis war.

trend
tisch
küche
heim
garten
grill

APFELBÖCK

feuer und Flamme

Entdecken Sie die unendlichen Möglichkeiten Ihres OFYR. Kochen im Freien ist mehr als Grillen, experimentieren Sie mit verschiedenen Kochtechniken draußen. Wir freuen uns Sie persönlich zu beraten.

Apfelböck e.K.
Oberer Markt 18-22
94535 Eging am See
www.apfelboeck-eging.de

ERFOLGREICHES 1. HOFKIRCHNER LK-TURNIER

TC Hofkirchen freute sich über den großen Andrang bei der Anmeldung

Vorstand Michael Heudecker (v.h.l.), Stefan Berger, Stefan Hohenegg und die Turnierleitung Harry und Holger Leeb (v.v.l.). Foto: privat

Hofkirchen. Ganz ohne Turnier geht es bei dem Tennisclub in Hofkirchen einfach nicht. Letztes Jahr war aufgrund der Pandemie-Bestimmungen das allseits bekannte und beliebte hochrangige Tennisturnier, der Troiber-Cup, leider abgesagt worden. Dieses Jahr konnte die Sportveranstaltung schweren Herzens wieder nicht durchgeführt werden, daher hatte sich die Vorstandschaft des TC Hofkirchen etwas anderes einfallen lassen. Um das Turnierflair wieder auf die Hofkirchner Anlage zu bringen, organisierte man kurzerhand am 14. und 15. August ein Turnierwochenende mit Leistungsklassenturnieren für Damen und Herren. Die Herrenkonkurrenz wurde dabei am Samstag ausgetragen. Hier waren maximal 28 Teilnehmer zugelassen, im Vorfeld hatten sich dafür bereits 31 Herren online angemeldet. Über diesen Andrang war man in Hofkirchen sehr erfreut. Letztendlich spielten am Samstag von 8.30 Uhr früh bis zur letzten Runde, die um 18 Uhr begann, durchgängig Tennisspieler mit einem LK von 6 bis 23. Am Sonntag bei der Damenkonkurrenz kämpften zehn Damen um die begehrten LK-Punkte. An diesem Tag spielte man von 9 Uhr bis zur letzten Runde um 15 Uhr.

Kulinarisch stand das Turnier dem Profiturnier Troiber-Cup in nichts nach. Von Spaghetti Bolognese über ein reichlich gefülltes Kuchenbuffet war alles für die Spieler und Zuschauer bereitgestellt. Auch die Hygienerichtlinien wurden durchwegs befolgt. Der TC Hofkirchen ist begeistert vom großen Zulauf und freut sich bereits auf das nächste Jahr mit hoffentlich wieder zwei Turnieren.

SONDERAKTION

Pollmeier Buchenholzbriketts

1 Palette = 96 Pack
zu je 10 kg

262 €

Holzpellets

ENplusA1
1 Palette = 66 Sack
zu je 15 kg

253 €

Holz im Karton

Fichte pro Karton =
5,50 €

Buche pro Karton =
7,50 €

FLORIAN PENN
NATURBRENNSTOFFE

Pini Kay Eichenbriketts

1 Palette = 96 Pack
zu je 10 kg

239 €

Anzündholz im Sack

pro Sack = **5 €**

Angebote gültig bis 30.9.2021 · Zaundorf 10 · 94544 Hofkirchen · (0 85 45) 96 95 65 · flo-penn@t-online.de

WALDKINDERGARTEN LUD ZUR INFORMATIONSVERANSTALTUNG EIN

Waldpädagogin Elke Poxleitner klärte viele noch offene Fragen der interessierten Teilnehmer

Elke Poxleitner erklärt an Hand von Bildern Erziehungszielsetzung, u.a. Kreativität und Soziales Lernen. **Foto: Höpfl**

Außernzell. Zu einer Informationsveranstaltung konnte Elke Poxleitner sowie der Träger (SoNet Ostbayern) zahlreiche interessierte Eltern und Kinder begrüßen. Diese hatten ausreichend Gelegenheit sich über das geplante Vorhaben zu erkundigen und wurden von der erfahrenen Referentin und Waldpädagogin Elke Poxleitner gerne informiert.

Im geplanten Standortwaldgelände hatte sie und ihr Team an unterschiedlichen Stellen beispielhaft Stationen aufgebaut, an denen sie mit bildlichen Darstellungen die inhaltlichen wie erzieherischen Zielvorgaben anschaulich präsentierte. Dieses wunderbar abwechslungsreiche Waldgebiet, in der Nähe des bekannten Forchenhügelpfades, wird dankenswerter Weise von der ZAW Donauwald zur Verfügung gestellt.

Emotional und mit großem Engagement zeigte Poxleitner die Vorteile eines Waldkindergarten für die Kinder auf. Auch auf die organisatorischen Abläufe ging sie ein, wie eine Kommune einen Waldkindergarten verwirklichen kann, da gibt es ausreichend Erfahrung aus bereits realisierten und laufenden Projekten. Das Interesse der Teilnehmerinnen und Teilnehmer richtete sich auf unterschiedliche Themenkomplexe. Eine wichtige Frage war, ob die Schulfähigkeit des Kindes im Naturkindergarten genauso gegeben ist wie in einer Regeleinrichtung. Die Frage der Öffnungszeiten der Einrichtung oder Fragen zum Tagesablauf – auch zum Jahresverlauf. Dabei wird die Aufstellung eines Unterschlupfs an regnerischen oder kalten Tagen von besonderer Bedeutung sein. Hier sind ein Tipi, ein Bau- oder Zirkuswagen oder Container geplant, der auch als Materiallager dienen soll. Was den Vergleich zum Regelkindergarten angeht, wurde deutlich, dass ein Waldkindergarten dieselben Vorgaben hat, wie jeder andere Kindergarten auch und er keinesfalls als Konkurrenz zu bestehenden Einrichtungen steht. Es soll lediglich ein ergänzendes Angebot geschaffen werden. Ferner wurde betont und klar, dass im Mittelpunkt des Projektes immer das Kind mit seinen Interessen und Bedürfnissen steht und die individuelle und ganzheitliche Förderung des Kindes in den Fokus genommen werden. Der Wald und die abwechslungsreiche Umgebung fördern besonders die motorische Entwicklung – hier wird ausreichend Platz und Raum geboten, um sich auszutoben als auch zur Ruhe zu kommen. Auch die sprachliche Entwicklung und die Fantasie bzw. Kreativität wird bei diesem Konzept stark gefördert, da Naturmaterialien als Spielsachen dienen und unterschiedliche Dinge darstellen können. Der Aufenthalt in der Natur ist einfach gesund und bietet enorme Möglichkeit ein reiches Wissen zu Pflanzen und Tieren sich anzueignen. Im freien Spiel lernen Kinder am besten voneinander und miteinander.

Zum Abschluss dankte Elke Poxleitner für den regen Dialog und das entgegengebrachte Interesse der Teilnehmern. Wer sich von diesem Kindergartenkonzept angesprochen fühlt, kann sich gerne weiterhin noch bei der Elterninitiative Außernzell, Maria Somann melden. Unter der Tel.: 0 99 03 - 94 21 22 oder per E-Mail an: waldkindergarten_aussernzell@web.de

Die Kinder mit stellv. Schulleiterin Daniela Meißner. Foto: privat

AKTION LÖWENZAHN – DRANBLEIBEN AM ZÄHNEPUTZEN

Iggensbach. Im Rahmen der Gesundheitserziehung erhielten die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Iggensbach von der Bayerischen Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit e.V. (LAGZ) unter dem Motto „Aktion Löwenzahn – Dranbleiben am Zähneputzen“ ein kleines Erinnerungsgeschenk an richtiges Zähneputzen. Aufgrund der Corona-Pandemie konnte der Besuch der Zahnärzte an den Grundschulen in diesem Schuljahr leider nicht stattfinden. Doch ein Team von Zahnärzten aus dem Landkreis Deggendorf hat sich die Mühe gemacht, allen Kindern ihr Wissen zur richtigen Zahngesundheit und Prophylaxe in Form von Informationsbroschüren und einem kleinen Geschenk zur Zahnpflege noch einmal ins Gedächtnis zu rufen. Optimale Pflege hält nicht nur die Zähne, sondern auch den ganzen Körper gesund. Unter diesem Motto werden die Kinder aufgefordert „Dranzubleiben und ihre Zähne zu pflegen!“. Die Schülerinnen und Schüler der Grundschule Iggensbach freuten sich sehr über diese Anerkennung und werden auch im nächsten Schuljahr 2021/22 wieder fleißig die „Löwenzahnkarten“ bei ihren Zahnarztbesuchen für die Aktion der LAGZ sammeln.

TORE SCHIESSEN MIT DEN NEUEN FUSSBALLTRIKOTS

Alois Zellner (v.l.), Martina Zitzelsberger sowie Wolfgang Haider (rechts) und die stolzen Kids bei der Übergabe der Trikots. Foto: privat

Iggensbach. Dank der großzügigen Spende der Firma Alois Zellner Anlagenbau aus Iggensbach kann im nächsten Schuljahr die Schulmannschaft der Grundschule Iggensbach perfekt ausgestattet bei den Schulsportwettbewerb Fußball auflaufen. Die Rektorin Martina Zitzelsberger sowie Bürgermeister und Schulverbandsvorsitzender Wolfgang Haider bedankten sich ganz herzlich im Namen aller Kollegen, Schülerinnen und Schüler. Alois Zellner würdigte besonders die gute Zusammenarbeit mit der Gemeinde Iggensbach und der Schule und zeigte, ebenso wie alle Fußballer, viel Freude an der neuen Fußballtrikots.

Die Kinder überreichten Marga Niederländer Blumen zum Abschied. Foto: privat

DIE GUTE SEELE DER GRUNDSCHULE WURDE VERABSCHIEDET

Außernzell. Nach mehr als 30 Jahren endet für Marga Niederländer der Dienst in der Grundschule Außernzell. Mit einer ehrwürdigen Feier wurde sie von der gesamten Schulfamilie verabschiedet. Bürgermeister Michael Klampfl blickte auf die 30 Jahre Dienstzeit von Marga Niederländer zurück. Seit 1991 war sie als Schul- und Busaufsicht tätig. Sie betreute die Kinder in den Wartestunden bis der Bus kam oder die Kinder von den Eltern abgeholt wurden. Die Schule war für Marga Niederländer erst zu Ende, wenn das letzte Kind abgeholt bzw. mit dem Bus nach Hause gebracht wurde, so Klampfl. Sie war die gute Seele, wie man sie sich für eine Aufsicht nur wünschen kann. Auch Nina Voggenreiter vom Elternbeirat konnte das gute Verhältnis zwischen ihr und den Schulkindern nur bestätigen. Als Dank hatten sich die Schulkinder und Lehrerinnen was Besonderes ausgedacht. Damit auch Marga Niederländer die Schule nicht vergisst, schenkten ihr die Kinder noch eine Kochschürze mit den Unterschriften der ganzen Schulfamilie. Der Wunsch der Schulfamile ist natürlich, dass Marga Niederländer auch im Ruhestand manchmal auf einen Kaffee vorbeikommt, sie wohnt ja direkt gegenüber der Schule.

DIE BAMBINIS TRETEN GEGEN IHRE PAPAS AN

Die Bambinis in blau mit den „Papas“ in grün. Foto: privat

Thannberg. Im Trainingsfinale der Thannberger Bambinis spielten die kleinen Fußballer gegen die Papas. Die Aufregung vor dem ersten wichtigen Spiel der Bambinis war natürlich riesengroß. Nach anfänglichem Abtasten stürmten die FC Thannberg Bambinis gleich los und gingen schon nach kurzer Spielzeit in Führung. Weitere Treffer ins Tor der Papas folgten sogleich und es stand nach etwa zwölf Minuten Spielzeit bereits 4:0. Kurz vor der Halbzeitpause gelang den Papas schließlich noch der Anschlusssteffer zum 4:1. Nach der Pause und Seitenwechsel holten die Papas auf, sodass es nach der Hälfte der zweiten Halbzeit 4:4 stand. Durch ein Foul im Strafraum der Papas verwandelten die Bambinis den darauf folgenden Elfmeter und gingen wieder in Führung. Ein hitziges Spiel in den letzten Spielminuten entstand, und der Schiedsrichter Marco Domani musste mit gelben Karten gegen die Papas durchgreifen. Die Papas konnten noch einmal zum 5:5 ausgleichen, doch ein erneutes Foul im Strafraum wurde den Papas dann zum Verhängnis. Der Elfmeterschütze der Bambinis konnte den Elfmeter im Nachschuss in Tor schießen. Der Endstand des Spiels 6:5 für die Bambinis. Im Anschluss gab es noch leckere Bratwurstsemmeln und kühle Getränke.

Blumen Hopf
Zum Aufblühen & Genießen
in Schöllnach

Herbstliches in leuchtenden Farben – Robuste Vielfalt die Freude macht!
Genießen Sie jetzt mit uns die Farbenvielfalt der Natur.
Freuen Sie sich auf viel Schönes für Ihr zu Hause.

Bei Blumen Hopf in Schöllnach

Öffnungszeiten: Montag–Freitag: 8 –12 Uhr und 13 –18 Uhr | Samstag: 8 –13 Uhr
Blumen Hopf, Inh. Ulrike Hopf | Georg-Nachtmann-Weg 6 | 94508 Schöllnach
Telefon 09903-942519 | Fax 09903-2824 | blumen-hopf@t-online.de | www.blumen-hopf.de

Ihr grünes Einkaufserlebnis auf über 1500 m²

Karate-Tiger und Panda mit Karate-Lehrerin Julia und Karate-Lehrer Lukas in Eging am See. Foto: privat

MIT DEM KARATE-TIGER UND PANDA AUF GROSSER TOUR

Schöllnach/Eging am See. Für lachende Gesichter in den Sommerferien sorgt derzeit der 2. Karate Club Bayerwald. Als Ferienprogramm haben sich die Verantwortlichen etwas Besonderes einfallen lassen. Speziell für die Karate-Kids sind der Karate-Tiger und Panda auf großer Tour unterwegs und besuchen die verschiedenen Unterrichtsorte, um mit den Karate-Kindern zu trainieren. Die Idee dazu entstand bereits im Dezember letzten Jahres, als die vorbereitete Gürtelübergabe-Tour der beiden Karate-Maskottchen coronabedingt abgesagt werden musste. Obwohl der Spaß mit den beiden Lieblingen im Vordergrund steht, ist der Trainingsplan anspruchsvoll gestaltet. Nach den Koordinationsübungen am Anfang folgt als Hauptthema das Üben von Selbstschutztechniken. Und zum Abschluss gibt es noch einen Fitnessparcours. Trotz Einhaltung aller Hygieneregeln nehmen sich der Karate-Tiger und Panda sehr viel Zeit für die Kinder, weil alle Teilnehmer ein Bild mit den beiden haben wollen. Wer nun die erste Tour verpasst hat, muss nicht traurig sein, weil noch eine zweite Tour Anfang September vorgesehen ist. Die einzelnen Termine erfahren die Mitglieder über die App des Karate Clubs oder im internen Bereich der Homepage. Und was machen die beiden Pelzträger, wenn sie im Auto von einem Ort zum anderen unterwegs sind? Sie sehen sich die Karate-Wettkämpfe bei Olympia an und sind über die Darbietungen der Wettkämpfer begeistert!

VIRTUELLE HEIMATTRAILS TROPHY NOCH BIS 17. OKTOBER

Zenting. Trotz der Wetterkapriolen haben sich fast tausend Sportler aus der ganzen Region aufgemacht um den 1.011 Meter hohen Brotjacklriegel zu Fuß oder mit dem Rad zwischen 2. und 18. Juli zu erklimmen. Die Sieger der ersten Challenge stehen fest und es freut uns ganz besonders, dass der Zentinger Läufer Jirko Schöttl sich mit einer Zeit von 39:57 Min. den dritten Platz bei den Herren gesichert hat.

Die nächsten Trails:
Plattling/Isarauen: Von 3. bis 19. September
Mauth/Almberg: Von 1. bis 17. Oktober

Anmeldung auf www.heimattrails.de

TISCHTENNIS PREYING STARTET VORBEREITUNG MIT FAHRRADTOUR

Trainingsstart auf dem Rad für den TSV Preying. Foto: privat

Preying. Durch die coronabedingte Zwangspause startete die Tischtennismannschaft des TSV Preying erst Anfang August mit dem Training für die neue Saison. Bei angenehmen 22°C startete die Mannschaft um Spartenleiter Gerhard Englmaier und Trainer Mario Ganserer Trautmannsdorf. Über die Schrottenbaummühle nach Kalteneck – Fischhaus – Kalteneck ging es auf dem Radweg nach Tittling wieder nach Trautmannsdorf. Bei der anschließenden Einkehr beim „Om“ im Gasthaus Taverne ließ man den Tag ausklingen.

ASEN
• HEIZUNG • LÜFTUNG
• SANITÄR • KOMPLETT-BÄDER
• SOLAR • PHOTOVOLTAIK
Asen GmbH | Heizung | Sanitär
Bayerwaldstr. 5 | 94169 Thannberg
Telefon 08544.8743 | Telefax 08544.7518
E-Mail: info@heizung-asen.de | Internet: www.heizung-asen.de

ERDEN
RINDEN
KOMPOST
SUBSTRATE
LIEFERSERVICE
Garten-Tel. 09903/920-170
AUS UNSERER REGION
Erhältlich: Erdenwerk, Kompostieranlagen, Grüngutannahmestellen, Recyclinghöfe, EDEKA und Fachhandel!
BBG Donau-Wald
www.erdenprofis.de

NEUE CHEFIN BEI DEN NEUHOFERN

Heike Kreilinger jetzt 1. Vorsitzende des Bayern-Fanclubs Neuhof 94 e.V.

Die Vorstandschaft des Bayern-Fanclubs Neuhof mit Bürgermeister Dirk Rohowski (links): Harald Wenig (ab 2.v.l.), Michael Grantner, Günther Thurnreiter, Isabella Ertl, Heike Kreilinger, Heribert Blankl, Severin Weinzierl, Christian Buchwieser und Reinhard Kölbl. Foto: privat

Neuhof. Zur ersten Jahreshauptversammlung nach dem coronabedingten Ausfall 2020 begrüßte Bayern Fanclub-Vorstand Herbert Kreilinger 28 Mitglieder inklusive Bürgermeister Dirk Rohowski im Landhotel Neuhof. Er teilte den Mitgliedern seinen Rückzug aus dem Amt nach 21 Jahren mit, er wolle das Amt in „jüngere“ Hände legen. Kreilinger berichtete, dass durch die Pandemie keine Busfahrten nach München oder sonstige Veranstaltungen stattgefunden hätten. Man hoffe, dass in der neuen Saison wieder Zuschauer in der Allianz Arena zugelassenwerden. Kassier Günther Thurnreiter verwies auf einen soliden, guten Kassenbestand. Es konnten aber keine Erlöse aus Busfahrten erzielt werden. Coronabedingt wurden im letzten Jahr keine neuen Mitglieder aufgenommen, es gab aber einige Kündigungen. Den aktuellen Stand bezifferte Thurnreiter jetzt mit 283 Mitgliedern. Die Kassenprüfer Alois Sittinger, Alois und Robert Hillmann verwiesen auf eine lückenlose, einwandfreie Kassenführung. Sie schlugen die Entlastung der Vorstandschaft vor. Diese erfolgte einstimmig von den Mitgliedern per Handzeichen. Bürgermeister Dirk Rohowski blickte als langjähriges Mitglied (über 20 Jahre) in seiner Rede „auf eine schöne Zeit zurück“, die man jetzt hoffentlich nach der Pandemie wieder fortsetzen könne. Bei den Neuwahlen fungierte Rohowski als Wahlleiter. Da Herbert Kreilinger nicht mehr als 1. Vorstand antrat, stand seine Frau Heike als einzige Kandidatin für diesen Posten zu Wahl. Sie wurde einstimmig von den Mitgliedern gewählt. Rohowski dankte Herbert Kreilinger für seine 21 Jahre Tätigkeit als Vorstand. Er wurde mit „standing ovations“ von den Mitgliedern verabschiedet. 2. Vorstand Severin Weinzierl, Kassier Günther Thurnreiter und Schriftführerin Isabella Ertl wurden in ihren Ämtern einstimmig wiedergewählt, Weinzierl auch als Administrator in Doppelfunktion. Rohowski sprach sich bei der Nominierung der fünf Beisitzer dafür aus, auch jüngere Mitglieder einzubauen, da diese später in führende Funktionen rücken könnten. Michael Grantner als „Jüngerer“ wurde vorgeschlagen und einstimmig gewählt. Weitere einstimmig gewählte Beisitzer wurden Reinhard Kölbl, Harald Wenig, Christian Buchwieser und Heribert Blankl. Als Kassenprüfer schlug Rohowski den scheidenden Vorstand Herbert Kreilinger und Klaus Baumann vor, diese wurden auch einstimmig von den Mitgliedern gewählt. Die neue Vorsitzende Heike Kreilinger ehrte mit ihrem Vorgänger Mitglieder, die seit 10, 15, 20 oder 25 Jahren beim Fanclub sind. Das vereinsinterne Tippspiel der Bundesliga Saison 20/21 gewann Heike Kreilinger, sie erhielt ein original FCB-Trikot, wie auch der letztjährige Gewinner Michael Grantner. Die Zweit- und Drittplatzierten konnten sich über einen Gutschein freuen. Heike Kreilinger konnte bei der Frage von Heri Blankl noch keine genaue Angabe in Bezug auf die Kartenvergabe seitensdes FC Bayern für die neue Saison machen. Man hoffe auf Zuteilung und warte die Entwicklung ab, da im Herbst vielleicht wieder „alles dicht“ gemacht werde.

solar-pur AG®
SOLARSTROM & ELEKTROTECHNIK
PHOTOVOLTAIK
STROMSPEICHERSYSTEME
ELEKTRO-/GEBÄUDETECHNIK
SERVICE UND WARTUNG
QUALITÄT SCHAFFT SICHERHEIT
www.solar-pur.de
Am Schlagerfelsen 2
94163 Saldenburg
Telefon +49 (0) 85 04 / 95 79 97 - 0
eMail info@solar-pur.de
Öffnungszeiten
Mo. bis Do. 7.30 - 17.00 Uhr
Freitag 7.30 - 12.00 Uhr

WALLNER
BAGGERBETRIEB GMBH

Unser Team sucht ab sofort Verstärkung (m/w/d) als:

LKW-FAHRER/IN
für Absetzkipper

Wallner Baggerbetrieb GmbH
Wiesenweg 16 · 94535 Eging am See · Mobil (01 60) 35 10 00 0
www.wallner-bagger.de

metall 4 industries
STAHL- UND MASCHINENBAU

Unser Team sucht ab sofort Verstärkung (m/w/d) vorzugsweise mit einer abgeschlossenen technisch-, handwerklichen Ausbildung als:

SCHLOSSER/IN

METALLBAUER/IN

SCHWEISSER/IN

Was kannst du in jedem Fall von uns erwarten:
· leistungsgerechte Bezahlung
· vielseitige und abwechslungsreiche Tätigkeit
· Mitarbeit in einem motivierten Team

Metall 4 industries GmbH . Tel. (0 85 41) 96 940 - 0
Gewerbepark Garham 4 . 94544 Hofkirchen
office@metall4industries.de . **www.metall4industries.de**

Unser Team sucht ab sofort Verstärkung (m/w/d)

TECHNISCHE/R VERTRIEBSMITARBEITER/IN
für unsere Sensorsysteme

ELEKTRONIKER/IN FÜR GERÄTE UND SYSTEME

MITARBEITER/INNEN
in unserer Manufaktur

Außerdem bieten wir folgende Ausbildungsplätze (m/w/d) zum 1. September 2022 an:

KAUFMANN/KAUFFRAU FÜR BÜROMANAGEMENT

ELEKTRONIKER/IN FÜR GERÄTE UND SYSTEME

Ab sofort oder nach Vereinbarung, idealerweise für die Dauer von sechs Monaten, bieten wir Studierenden (m/w/d) verschiedener Fachrichtungen die Möglichkeit zur Ableistung von:

BETRIEBSPRAKTIKA
(5. Semester)

BACHELORTHESIS

MASTERTHESIS

sowie auch interessante Beschäftigungsfelder für

WERKSTUDENTEN/-STUDENTINNEN

Sensor Instruments Entwicklungs- und Vertriebs GmbH
Frau Edith Geier . Schlinding 11 . 94169 Thurmansbang
Tel. (0 85 44) 97 190 . e.geier@sensorinstruments.de
www.sensorinstruments.de

ORTHOPÄDIE · SCHUHHAUS · REPARATUR

... damit Sie auch morgen noch gut laufen können!

Schuhhaus Orthopädie HÖNL

Kirchenweg 3 . 94154 Neukirchen vorm Wald . Telefon 0 85 04-16 66 . www.ortho-hoenl.de

Annahme-schluss

für Anzeigen in der nächsten Ausgabe:

15. September

Zusendung bitte an
anzeigen@dib-verlag.de

Kostenlose Berichte

Wir veröffentlichen Ihre Berichte von Schulen, Kindergärten, Vereinen und dem aktuellen Geschehen in den Gemeinden. Schicken Sie uns einfach Ihre druckfähigen Bilder und Textmaterial.

Zusendung bitte an
redaktion@dib-verlag.de

DIB online lesen

Sollte das Magazin aufgrund von Ausfällen der Träger (Krankheit, Urlaub, etc.) nicht zugestellt werden, können Sie es online unter www.dib-verlag.de/ausgaben lesen.

NOTFALL NUMMERN

110	Polizei
112	Feurwehr / Notarzt / Rettungsdienst
11 61 17	Ärztlicher Bereitschaftsdienst
089 – 19 240	Giftnotruf
0851 – 20 40	Frauen-Notruf IGEL e.V.
0851 – 89 27 2	Frauenhaus
0800 – 11 10 11 1	Evangelische Telefonseelsorge
0800 – 11 10 22 2	Katholische Telefonseelsorge
0851 – 95 98 90	Bayerisches Rotes Kreuz
0851 – 39 20	Caritasverband
0851 – 95 66 60	Malteser Hilfsdienst
0851 – 66 91	Technisches Hilfswerk
030 – 50 00 0	Auswärtiges Amt
01 80 – 22 22 22 2	Autopanne ADAC
01 80 – 51 01 11 2	Info-Service ADAC
01 80 – 23 43 53 6	ACE
11 61 16	Sperrnummer für Kreditkarten
11 88 0	Inlandsauskunft
11 83 3	Inlandsauskunft
11 83 4	Auslandsauskunft
11 61 11	„Nummer gegen Kummer“
0800 – 00 22 83 3	Apothekennotruf
22 83 3	Apothekennotruf vom Mobiltelefon

IMPRESSUM

Herausgeber: Lebschi Media GmbH · Untereginger Straße 2
94535 Eging am See · Tel.: 0 85 44 – 65 23 00
E-mail: info@dib-verlag.de · **www.dib-verlag.de**
Geschäftsführer: Marco Lebschi · Amtsgericht Passau (HRB 7837)
USt-IdNr.: DE 270051665

Fotos: Privat, Agentur- und Pressefotos
Vertrieb: MuW-Zeitschriftenverlag für Marketing und Werbung GmbH, Lebschi Media GmbH
Auflage: 15.500 Stück/kostenlos · Erscheinung monatlich

Druck: PASSAVIA Druckservice, Passau
Der Verlag übernimmt für eingesandte Texte und Fotos sowie für die Richtigkeit der Inhalte von Anzeigen und Angeboten keine Haftung. Jeder Autor ist für seine Artikel eigenverantwortlich. Der Verlag behält sich vor, eingesandte Texte zu kürzen und nur auszugsweise zu veröffentlichen.

Wichtiger Hinweis:
Alle vom Verlag gestalteten Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Ihre Verwendung in anderen Medien kann nur mit Genehmigung des Verlages erfolgen. Dieses gilt auch für bestehende Materialien des Kunden, die weiter verarbeitet wurden.
Aus Gründen der einfachen Lesbarkeit wird auf die geschlechtsneutrale Differenzierung verzichtet. Sämtliche Rollenbezeichnungen gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet.

ÄRZTE ÜBERSICHT

AICHA VOM WALD

Dr. med. P. Kessler
Hofmarkstr. 24a
0 85 44 – 80 41

Dr. med. M. Seidl
Hofmarkstr. 8
0 85 44 – 15 15

Dr. med. dent. G. Seidl
Hofmarkstr. 18
0 85 44 – 73 77

FÜRSTENSTEIN

Dr. med. E. Ging
Bahnhofstr. 27
0 85 04 – 21 88

Michael Günzel
Peigertingerstr. 4
0 85 04 – 41 53

Josef Hackl
Bahnhofstr. 21
0 85 04 – 7 55

Dr. med. dent. G. Klessinger
Dr. med. dent. V. Klessinger
Apothekenweg 3
0 85 04 – 49 94

Dr. med. dent. M. Seider
Gartenstr. 1
0 85 04 – 49 04

TITTLING

Dr. med F. Lang
und F. Bauer
Passauer Str. 58
0 85 04 – 20 39

Dr. med. K. Dobos
Muggenthaler Str. 18
0 85 04 – 17 81

Dr. med. F. Vlatten
Dreiburgenstraße 37
0 85 04 – 91 210

Dr. med. dent. A. Neubauer
Passauer Straße 20
0 85 04 – 92 36 50

Dr. med. dent. B. Würfl
Muggenthaler Str. 18
0 85 04 – 30 97

EGING AM SEE

Udo Fredl
Unterer Markt 21
0 85 44 – 75 55

Dr. med. J. Stamm,
Dr. med. F. Winkler und
Dr. med. A. Kainz
Wilhelm-Busch-Str. 7
0 85 44 – 89 11

Zahnarzt Nikolaus Manta
Oberer Markt 7
0 85 44 – 30 0

Dr. med. dent.
K. Nützel-Runknagel
Prof.-Reiter-Str. 18 a
0 85 44 – 91 84 56

Dr. med. dent. A. Sellner
Prof.-Reiter-Str. 14
0 85 44 – 91 64 92

NEUKIRCHEN VOM WALD

Dr. med. M. Blüml
und Dr. med. D. Borchert
Zum Burgenblick 2
0 85 04 – 31 10

Dr. med. dent. H. Eichler
Passauer Str. 4
0 85 04 – 23 23

THURMANSBANG

Dr. med. I. Medam
Schulstraße 3
0 85 04 – 95 72 455

Dipl.-Med. B. Voigt
Schulstraße 3
0 85 04 – 54 54

Victoria Landstorfer
Kirchstraße 9
0 85 04 – 29 29

SALDENBURG

Dr. med. K. Groß
Brigidastraße 31
0 85 04 – 78 70 483

RUDERTING

Dr. med. G. Nistor
Haselbacher Straße 5
0 85 09 – 1 260

Dr. med. I. Holzapfel
und R. Fraunhofer
Passauer Straße 10b
0 85 09 – 38 00

Dr. med. dent. R. Püschel
Passauer Str. 5
0 85 09 – 93 60 20

Zahnarztpraxis Dr. Johanna
Fuchs und ZA Florian Fuchs
Passauer Str. 15
0 85 09 – 594

Gabriela Zank
Facharztpraxis für Orthopädie
Passauer Str. 17
0 85 09 – 90 08 0

TIEFENBACH

Dr. med J. Sterr
und H. Noack
Ebersberger Straße 16
0 85 46 – 13 83

Dr. med. J. Paulik
Pilgrimstraße 12
0 85 09 – 16 24

Dr. med. T. Manke
Nibelungenstraße 25b
0 85 09 – 13 11

Dr. med. dent. F. Kunrath
Weideneckerstr. 1a
0 85 09 – 33 03

André Schirrotzki
Nibelungenstraße 25a
0 85 09 – 21 00

ZENTING

Dr. med. S. Vollath
Sankt-Jakobus-Weg 2
0 99 07 – 14 14

SCHÖLLNACH

Andrea Freund
Hochstraße 18
0 99 03 – 677

Dr. med. C. Strohmaier
Eichenweg 6
0 99 03 – 14 50

Dr. med. G. Schlenk
und Dr. med. J. Kunze
Englfinger Straße 16
0 99 03 – 93 13 0

Dr. med. dent. B. Weiß
Zum Stadion 11
0 99 03 – 93 08 0

Dr. med. O. Ispan
Bergstraße 12
0 99 03 – 88 55

IGGENSBACH

Dr. med. S. Putz
Schulstraße 14
0 99 03 – 94 04 0

HOFKIRCHEN

Dr. med. G. Schlenk
Klosterstraße 2
0 85 45 – 511

Dr. med. dent. U. Steinacker
und S. Fredl
Vilshofener Straße 4
0 85 45 – 276

WINDORF

Dr. med. N. Askari
Frauenberg 1
0 85 41 – 91 57 400

Yana Witschel
Marktplatz 24
0 85 41 – 32 74

Bereitschaftsdienst für das Wochenende
Info-Tel. 116 117

APOTHEKEN NOTDIENST

01 Mi. Hofmarkapotheke Aicha vorm Wald
02 Do. Ludwigs Apotheke Eging
03 Fr. Apo am Facharztzentr. Hauzenberg
04 Sa. Bayerwaldapotheke Hauzenberg
05 So. St. Markusapotheke Thurmansbang
06 Mo. Sonnen-Apotheke Fürstenstein
07 Di. Dreiburgenapotheke Tittling
08 Mi. Marktapotheke Perlesreut
09 Do. Marienapotheke Hutthurm
10 Fr. Marienapotheke Tittling
11 Sa. Hubertusapotheke Eging
12 So. Rosenapotheke Ruderting
13 Mo. Hofmarkapotheke Aicha vorm Wald
14 Di. Ludwigs Apotheke Eging
15 Mi. Apo am Facharztzentr. Hauzenberg
16 Do. Bayerwaldapotheke Hauzenberg
17 Fr. St. Markusapotheke Thurmansbang
18 Sa. Sonnen-Apotheke Fürstenstein
19 So. Dreiburgenapotheke Tittling
20 Mo. Marktapotheke Perlesreut
21 Di. Marienapotheke Hutthurm
22 Mi. Marienapotheke Tittling
23 Do. Hubertusapotheke Eging
24 Fr. Rosenapotheke Ruderting
25 Sa. Hofmarkapotheke Aicha vorm Wald
26 So. Ludwigs Apotheke Eging
27 Mo. Apo am Facharztzentr. Hauzenberg
28 Di. Bayerwaldapotheke Hauzenberg
29 Mi. St. Markusapotheke Thurmansbang
30 Do. Sonnen-Apotheke Fürstenstein

Änderungen vorbehalten. Bei Abweichungen wenden Sie sich bitte direkt an redaktion@dib-verlag.de

SERVICE UND BERATUNG MACHEN DEN UNTERSCHIED

QUALITÄTSOFFENSIVE 2021

Angebot gültig bis 30.09.2021

49.00[1]

mit congstar AllnetFlat M Neuvertrag

16,51 cm 6,55"	128 GB	64/8/5 MP 16 MP front	4G LTE Wi-Fi 5

Mi 11 Lite

Federleichtes Design | Elegant und raffiniert

AMOLED Display 90 Hz • Auflösung: 2.400 x 1.080 Pixel • 6 GB Arbeitsspeicher • Octa-Core Prozessor mit 2x 2,3 GHz + 6x 1,8 GHz • Android™ 11.0 Betriebssystem • Wi-Fi 5 (WLAN ac) • Bluetooth 5.1 • NFC • LTE • Li-Ionen Akku mit 4.250 mAh • 128 GB interner Speicher (frei verfügbar ca. 102,2 GB), extern bis zu 1 TB über microSD-Karte • Dual Nano-SIM kompatibel, USB Type-C

In den Shops auch viele weitere Smartphones zum Sonderpreis erhältlich

ALLNET FLAT M

congstar

BESTE D-NETZ-QUALITÄT

6 GB

Allnet Flat telefonieren und SMS

LTE 25 inklusive

22,– € mtl.[1]

Optionen (monatlich zu- und abbuchbar):

✔ **5 GB Extra-Daten** für 5€/Monat[2]

✔ **LTE 50** für 3€/Monat[3]

connect LESERWAHL 2021 1. PLATZ in der Kategorie MOBILFUNKANBIETER congstar

10 Mal in Folge

Laut connect Leserumfrage, Heft 06/2021

WIR SIND FÜR SIE DA!

Auch OHNE Test und OHNE Termin!

Bitte beachten Sie aber weiterhin die lokal geltenden Hygienevorschriften.

1) Preis: 22 €/Monat bei Abschluss eines Vertrags mit 24 Monaten Mindestvertragslaufzeit. Einmaliger Bereitstellungspreis: 15 €. Das Paket enthält eine Telefonie-Flat und SMS-Flat in alle dt. Netze; im EU-Ausland sind die Inklusivleistungen ohne Zusatzkosten nutzbar. Preise für Sonderund Servicerufnummern abweichend. Surfen gilt für die Datennutzung innerhalb Deutschlands und im EU-Ausland. Nach Verbrauch des Datenvolumens von 6 GB wird die Bandbreite im jeweiligen Monat von max. 25 Mbit/s im Download und 5 Mbit/s im Upload auf max. 32 Kbit/s im Download und Upload beschränkt. 2) Die Extra-Daten Option 5 GB ist zu dem Tarif congstar Allnet Flat M monatlich zu- und abbuchbar und kostet 5 €/Monat. Bei Buchung erhöht sich Ihr Highspeed-Datenvolumen um zusätzliche 5 GB/Monat. 3) Preis 3 €/Monat: Die Option ist monatlich zu- und abbuchbar. Die LTE 50 Option ermöglicht das Surfen im LTE Netz und erhöht die Übertragungsgeschwindigkeit auf geschätzte max. 50 Mbit/s im Download und 25 Mbit/s im Upload. Nach Verbrauch des Datenvolumens im gebuchten Tarif wird die Bandbreite im jeweiligen Monat auf max. 32 Kbit/s im Download und im Upload beschränkt. Die Nutzung der Zubuchoption erfordert ein geeignetes Mobilfunkendgerät nach dem 4G-Standard. Vertragspartner der Mobilfunkdienstleistung: congstar – eine Marke der Telekom Deutschland GmbH, Bayenwerft 12–14, 50678 Köln.

PRAML Telekommunikation

Passauer Str. 36
94161 Ruderting
Tel 08509-90060
PRAML GmbH
WhatsApp 0170-1600111

Hauswiesstr. 2
94065 Waldkirchen
Tel 08581-97070
www.praml.de
E-Mail mobilfunk@praml.de

SP: Unholzer elektro GmbH

Dreiburgenstr. 7
94113 Tiefenbach-Kirchberg v.W.
Tel 08546-2534 **E-Mail** info@elektro-unholzer.de
WhatsApp 0151-50831123 **web** elektro-unholzer.de